



## Geschécklechkeets-Parcours fir Kanner

**Geschicklichkeit ist das Ziel,  
Zeit spielt keine Rolle !**

Sinn und Zweck dieses Parcours ist es den Kindern eine bessere Handhabung ihres Fahrrades zu vermitteln um sich dadurch sicherer im öffentlichen Verkehr fortbewegen zu können.

- Die Reihenfolge der Hindernisse kann beliebig geändert werden.
- Eine Aufstellung der Hindernisse in Schlangen-Form hat den Vorteil dass Abfahrt und Ziel beieinander liegen können, d.h. man braucht nur eine Person welche sich um die Abfahrt und um die eventuelle Rückgabe der Fahrräder und der Helme kümmert.
- Die Kegel können als Abgrenzung oder aber auch als Slalom verwendet werden.
- Den Abschluss sollte wenigstens ein "abbremsendes" Hindernis bilden.
- Die Kinder sollen so weit als möglich ihr eigenes Fahrrad benutzen und angehalten werden einen Helm zu tragen.
- Die Kinder sollen angehalten werden Hindernisse welche sie umgefahren haben selber wieder in Stellung zu bringen (Pforte, Schiene, Tunnel, Kegel).
- Der Parcours ist auf jeden Fall durch Geländer oder Seile deutlich zu umgrenzen damit man jederzeit den Überblick behält und die Kinder nicht spielend kreuz und quer herumfahren.
- Der Parcours sollte von wenigstens 2 Personen betreut werden.
- Bei einer Schlangen-Form können sich z. B. Wippe (5) und Grill (6) sowie Treppe (2) und Welle (8) parallel gegenüber stehen, was die Übersicht vereinfacht.
- Bei der Schlangen-Form muss darauf geachtet werden, dass sich Abfahrt und Ziel nicht gegenseitig stören.
- Bei der Schlangen-Form ist eine Minimal-Fläche von 20 m x 20 m vorzusehen, bei einer linearen Aufstellung 50 m x 5 m und zusätzlich 2 m Rückfahrstreifen.
- Vorsicht ist geboten bei glattem Untergrund (Sporthallen).

Die Benutzung erfolgt auf eigenes Risiko !



Die Kinder sollen ihr Fahrrad selber auf die Abfahrtsrampe schieben.



L: 97 + 200 + 145 B: 125 H: 45



Schanze (1)  
L: 150 B: 52



Welle (2) Anlauf 3 – 4 Meter  
L: 297 B: 60



Pforte (3) + 1 Stange Abbremsendes Hindernis  
H: 195



Schiene (4) Abbremsendes Hindernis  
L: 200 B: 40



Wippe (5) Anlauf 3 – 4 Meter  
L: 297 B: 66



Grill (6) Anlauf 3 – 4 Meter  
L: 297 B: 95



Tunnel (7) 4 Kegel + 2 Stangen



Treppe (8) Anlauf 3 – 4 Meter  
Abbremsendes Hindernis  
L: 297 B: 90



Beispiel einer linearen Aufstellung



Beispiel einer Schlangen-Form Aufstellung

### Praktische Hinweise:

- Zum Transport ist ein Anhänger oder Lastwagen mit einer Ladefläche von mindestens 3 m Länge erforderlich
- Beim Abholen wie beim Wiederbringen sind 2 Personen zum Auf- und Abladen erforderlich (einzelne Hindernisse wiegen bis zu 80 kg)
- Der Mietpreis ist abhängig von Dauer und Zweck der Veranstaltung
- Auf Anfrage erhalten Sie einen Mietvertrag mit sämtlichen Einzelheiten

### Auskunft Parcours:

Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ - tél.: 43 90 30 29 - e-mail: [parcours@velo.lu](mailto:parcours@velo.lu)