

Unsere Partner · nos partenaires



Autofasten will zum überlegten Gebrauch des Autos anstiften: Zum weniger und sparsamen Fahren und damit zum geringeren CO₂-Ausstoß.

Le **Jeûne automobile** veut promouvoir une utilisation consciente de la voiture: conduire moins ou de façon plus écologique, et dégager ainsi moins de dioxyde de carbone.

Eine Aktion der Kirchen im Südwesten Deutschlands und in Luxemburg



Zum Autofasten laden die Kirchen auch in Österreich und in Liechtenstein ein.

Anmeldung **nur** im Internet unter:

www.autofasten.de **www.autofasten.lu**

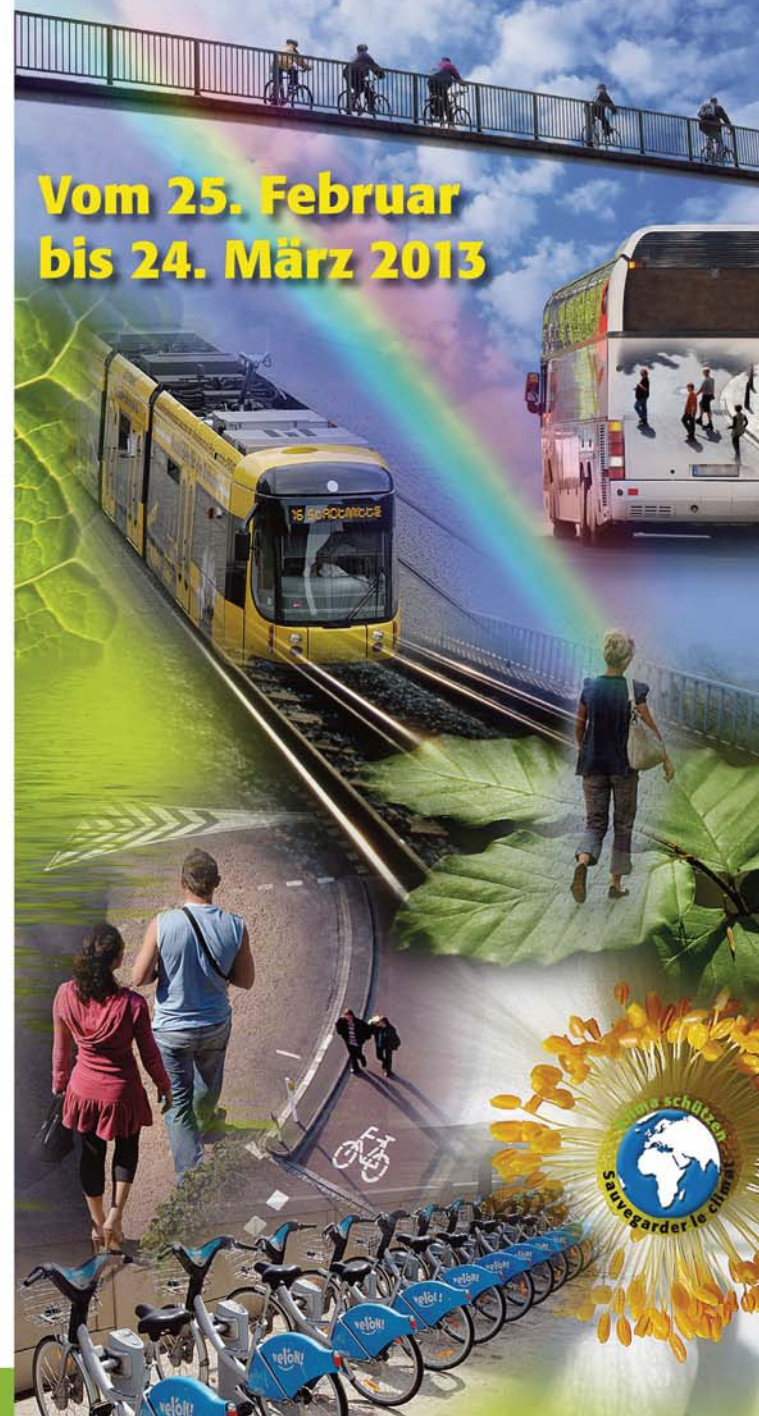
Aktion Autofasten
Hinter dem Dom 6
54290 Trier
Telefon: 0651/7105-600
Telefax: 0651/7105-168
autofasten@bistum-trier.de

Action Jeûne automobile
c/o ErwuesseBildung
5, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg
Téléphone: 44 74 33 40
Fax: 44 74 51
autofasten@ewb.lu



AUTOFASTEN

Vom 25. Februar bis 24. März 2013



Autofasten heißt:

das Auto möglichst oft stehen lassen und alternative Möglichkeiten der Mobilität ausprobieren.

- Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel.
- Steigen Sie auf das Fahrrad um.
- Gehen Sie Kurzstrecken zu Fuß.
- Bilden Sie Fahrgemeinschaften oder nutzen Sie Car-sharing.
- Nehmen Sie den Fuß vom Gas, wenn Sie dennoch das Auto nutzen müssen.

Mit Autofasten...

- Überdenken Sie in der Fastenzeit den eigenen Lebensstil, um das Leben bewusster zu gestalten.
- Leisten Sie einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz.
- Gestalten Sie für unsere Kinder eine lebenswerte Zukunft.
- Tun Sie Ihrer Gesundheit durch mehr körperliche Bewegung etwas Gutes.
- Kommen Sie mit anderen Menschen in Kontakt.

**Gewinne für viele,
die sich bis zum 18. Februar 2013 anmelden:**

- **Freifahrtscheine** (2-4 Wochen), gestiftet von den beteiligten Verkehrsunternehmen in Saarland, Hessen und Luxemburg, die unter den Autofastern, die im Einzugsbereich der Verkehrsunternehmen wohnen, verlost werden.
- **Verlosung von Sachpreisen** u.a.:
2 Wanderer Fahrräder
10 Bahncards 25
- **Stark verbilligte Zeitfahrkarten** (4 Wochen gültig in einem der Verkehrsverbünde in Rheinland-Pfalz).
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

AUTOFASTEN

Neue Lebensqualität entstehen lassen

Den alltäglichen Gebrauch des Autos neu überdenken, nach Alternativen suchen und diese ausprobieren.

Eng nei Liewensqualität schaffen

den alldeeglechen Emgank mat eisem Auto nei iwwerdenken, no Alternative sichen a se ausprobéieren.

Créer une nouvelle qualité de vie

aménager des temps de réflexion et de repos dans sa routine quotidienne, passer en revue ses habitudes et les réviser si nécessaire.

«Le Jeûne automobile» veut dire:

laisser au garage sa voiture le plus souvent possible et découvrir des moyens de mobilité alternatifs.

- Utilisez les moyens de transport publics.
- Prenez le vélo.
- Parcourez les courtes distances à pied.
- Partagez votre voiture à plusieurs ou participez au covoiturage.
- Adoptez un style de conduite écologique si vous devez utiliser la voiture.

En participant à l'action du «Jeûne automobile»,

- Vous mettez en question votre style de vie pendant le Carême afin de mener une vie plus consciente.
- Vous participez activement à la protection du climat.
- Vous préservez l'avenir de nos enfants.
- Vous vous faites du bien en bougeant plus.
- Vous entrez en contact avec d'autres personnes.

De nombreux prix à gagner pour les personnes qui s'inscrivent jusqu'au 18 février 2013:

- **tickets gratuits** (valables 2-4 semaines) offerts par les sociétés de transport participantes en Allemagne et au Luxembourg.



**Klima schützen!
Für uns und
die nachkommenden
Generationen.**

**Sauvegarder le climat!
Pour notre bien
et pour les générations
futures.**

Weitere Informationen im Internet unter:

www.autofasten.de
www.autofasten.lu