

Richtig sitzen- locker Rad fahren

Ein Vortrag von Juliane Neuß

23. April 2013, um 19:00 Uhr

Centre culturel Bonnevoie

2, rue des Ardennes, Luxembourg - Bonnevoie

In Anlehnung an ihr gleichnamiges Buch hält Juliane Neuß einen Vortrag über Fahrradergonomie.

Mit einfachen, nachvollziehbaren Regeln erklärt sie, warum die richtige Sattelhöhe zum entspannten Fahren so wichtig ist, und dass man zum bequemen Radfahren keinen hohen Lenker braucht. Erklärtes Ziel ihrer Ausführungen ist, die Menschen mit mehr Spaß zu mehr Kilometern zu bewegen. Radfahren darf nicht weh tun, und muss es auch nicht.

Der Alltagsfahrer bekommt wichtige Informationen, um den Sonntagsausflug ohne Nackenschmerzen zu meistern, und der Vielfahrer erfährt die letzten Tricks, die ihm helfen können, auch die längste Tagesetappe ermüdungsfrei zu überstehen.



Der Vortrag ist in deutscher Sprache, der Eintritt ist frei.

Organisator: LVI, Lëtzebuerger Vélos-Initiativ a.s.b.l.

6, rue Vauban L-2663 Luxembourg